

อวัยวะสำคัญถัดจากเส้น “ถนนดับ ยับยั้งสารพัดโรค”
แพทย์แผนจีนสอนว่า “ม้าม” เป็นแหล่ง “พลังชีหลิงกำเนิด”
หากม้ามพร่องไปอาจทำให้เกิดโรคตามมาได้มากมาย

ถนนม้าม

ยับยั้ง สารพัดโรค

๑ หมอไพโร

คอลัมน์นิสต์ "สมดุลแบบแพทย์แผนจีน"
ในชั้นสุดสปีดาร์และ "ไขปัญหาสุขภาพแผนจีน"
นสพ. คมชัดลึก



10040007

ห้องสมุด วทป. สุรินทร์

สารบัญ

บทนำ : โรงงานระบบย่อยของร่างกาย	8
ภาค 1 รู้จักกระเพาะและม้าม	16
1 ม้ามควบคุมการย่อยและส่งลำเลียง	26
2 ม้ามควบคุมการขึ้นของสารใส	30
3 ม้ามปกครองเลือด	34
4 ม้ามควบคุมกล้ามเนื้อและแขนขา	38
5 อารมณ์ของม้ามคือการครุ่นคิด	44
ภาค 2 สาเหตุที่ทำให้กระเพาะม้ามเกิดโรค	48
ภาค 3 ม้ามเสื่อมก่อโรค	66
1 ซี่ม้ามพร่อง	68
2 ซี่ม้ามทลุค	90
3 ยืนหยางม้ามพร่อง	97
4 หยางม้ามและหยางไตพร่อง	100
5 หยางกระเพาะและหยางม้ามพร่อง	106
ภาค 4 ประตูกวารของม้ามคือปาก	126
1 ปากเป็นแผล	128
2 ปากขม	132

3 ปากหวาน ปากเค็ม ปากเปรี้ยว	134
4 ปากเหนียว	136
5 ปากเหม็น	138
6 ริมฝีปากสะท้อนความแข็งแรงของม้าม	146
ภาค 5 โรคที่เกิดจากกระเพาะอาหาร	150
1 ซีกระเพาะย้อน	152
2 โรคกรดไหลย้อน	156
3 กระเพาะร้อน	160
4 กระเพาะเย็นพร่อง	164
5 กระเพาะเย็น	166
6 อาหารไม่ย่อย	170
7 เสมหะอุดกั้นกระเพาะลำไส้	172
8 โรคจุกแน่นลิ้นปี่	174
บทส่งท้าย : แนวทางการรักษา	180
และสมุนไพรช่วยรักษาโรคกระเพาะปัสสาวะ	
แนะนำผู้เขียน	194